SANTUÁRIO DE FÁTIMA
SHRINE OF FATIMA





# Informaciones para la preparación y vivencia de una peregrinación a pie

## 1. Preparación de la peregrinación: aspectos prácticos y logísticos

### Cuidados previos

- Camino(s) de preparación;
- Uñas bien cortadas y eventual visita al callista, si es posible y necesario;
- Inmersión de los pies en agua caliente y sal, unos días antes de la partida.

### Lo que llevar para el camino

- Zapatos ya usados, que proporcionen un andar cómodo;
- Un par de calzado suplente para caminar y zapatillas;
- Calcetines blancos, de algodón, sin costura (puestos del revés);
- Ropa de algodón, larga, clara y con mangas (solo es necesaria para cada día);
- Ropa de abrigo para la noche;
- Linterna;
- Protector solar y, si es posible, gafas de sol;
- Sombrero y paraguas (y/o impermeable);
- Barra labios de cacao para labios agrietados;
- Agua, frutos secos y azúcar.

### Algunas advertencias complementarias

- No olvide los medicamentos que toma habitualmente;
- Cumpla las orientaciones del médico y no abuse de los medicamentos (analgésicos, sobre todo);

- Identifique con nombre, dirección y teléfono sus mochilas y carteras;
- Lleve dinero suficiente, pero no en exceso;
- No use tejidos sintéticos;
- No use plásticos para cubrirse;
- No lleve niños pequeños.

## 2. Recomendaciones para el camino

En camino

- Camine en fila india y no en grupo;
- No ande por la carretera, sino por la acera;
- Evite los IP y los IC;
- Si camina de noche, use cintas reflectoras y no ande solo;
- No use ni permita el uso de auriculares durante el camino;
- No use teléfono móvil mientras camina por la carretera;
- No beba bebidas alcohólicas antes de caminar ni mientras esté caminando;
- No camine en las horas de más calor;
- No camine aceleradamente;
- No recorra una distancia superior a 30 km por día;
- Programe, con antelación, las paradas para comer y dormir;
- Preste atención a los coches incluso cuando reza o cante;
- Si fuera necesario reunir al grupo, hágalo siempre fuera de la carretera;
- Los coches de apoyo deben parar del lado en el que se camina;
- Ayude a los más cansados, no dejándolos solos.

En el descanso

- Haga una pausa de una hora en la caminata de la mañana y dos al final de la comida;
- Haga comidas leves y frecuentes;
- No beba por vasos de otras personas;
- Cuando pare coloque los pies más altos que la cabeza;
- Comprenda el descanso de los otros y favorezca el silencio;
- Procure dormir por los menos seis horas;
- Intente mantener una higiene mínima;
- Tome precauciones al utilizar el WC;
- No deje basura en el suelo y deje limpios los lugares por los que pasa.

En los puestos de Asistencia

- Busque los puestos identificados con bandera de los peregrinos a pie;
- Al llegar, lave los pies y calce unos calcetines lavados;
- Espere su vez para que le atiendan no formando barullo mientras espera;
- Respete y confíe en las personas que lo atienden;
- Vele por la limpieza e higiene de los puestos;
- Respete los momentos de oración y de descanso.

## 3. Después de la llegada al Santuario de Fátima

- Participe en las celebraciones del programa oficial del Santuario;
- Cumpla con humildad y espíritu de fe sus promesas;
- Guarde silencio y respete la oración de los otros peregrinos;
- Busque reconciliarse con Dios y con los hermanos;
- Si es necesario, recurra a los servicios de apoyo a los peregrinos a pie;
- Respete el Santuario como lugar sagrado y guarde limpieza;
- Tome sus comidas solamente en los lugares apropiados.

## 4. Coordenadas y mapas de apoyo

Coordenadas GPS

El Santuario de Nuestra Señora del Rosario de Fátima se localiza a una altitud de aproximadamente 300 metros, en la Región Centro de Portugal, bajo las siguientes coordenadas del sistema de posicionamiento global (GPS):
Latitud: 39º37'52.06"N | Longitud: 8º40'23.47"W

## 5. Acogimiento en el Santuario

En las peregrinaciones internacionales aniversarios (de mayo a octubre)

En el sentido de proporcionar un conjunto mínimo de condiciones a los peregrinos que vienen a pie al Santuario de Fátima, existen puestos a su disposición en algunos espacios para alojamiento. El Puesto de Acogimiento a los peregrinos a Pie está situado en la Casa de Retiros de Nuestra Señora de los Dolores, junto al Puesto de Socorro.

El apoyo que el Santuario ahí ofrece funciona de la siguiente forma:

- El Puesto de Acogimiento a los Peregrinos a Pie abre:
  a) en mayo, el día 9, a las 15:00;
  b) en junio, julio y septiembre, el día 11, a las 09:00;
  c) en agosto y octubre, el día 10, a las 10:00;
- No se aceptan reservas con antelación;
- Los peregrinos son atendidos por orden de llegada;
- La dormida se efectúa en salones o tiendas militares, en colchones en el suelo (con almohada, sábana y cobertor);
- Serán entregadas señales para que los peregrinos puedan tomar sopa en la comida y en la cena y café con leche al desayuno.

Estos servicios son prestados a los peregrinos de forma gratuita.

Fuera de las peregrinaciones internacionales aniversarias

El Santuario busca acoger siempre a aquellos que peregrinan a pie a Fátima, también en los periodos no coincidentes con las peregrinaciones aniversarias.

En esos periodos, el apoyo facultado por el Santuario se realiza de la siguiente manera::

- La dormida se realiza en dormitorios;
- Los grupos deben hacer la petición de alojamiento con antelación.

PEREGRINACIÓN > Palabras clave del Mensaje de Fátima

DOCUMENTAÇÃO > Subsídios Pastorais > Rosário

«Salimos de casa bastante temprano, contando con las tardanzas del camino. El pueblo estaba en masa. La lluvia, torrencial. [...] Por el camino, las escenas del mes pasado, más numerosas y conmovedoras. Ni la lama de los caminos impedía a esa gente arrodillarse en actitud más humilde y suplicante. Llegamos a Cova de Iria, al lado de la encina, llevada por un movimiento interior, pedí al pueblo que cerrase los paraguas para rezar el rosario. Poco después, vimos el reflejo de la luz, enseguida, Nuestra Señora sobre la encina.» / *Memorias de la Hermana Lucía* I. 15.ª ed. Fátima: Secretariado de los Pastorcitos, 2010, p. 180

«Tú contaste los pasos de mi peregrinar.» / Sl 56,7

---

www.fatima.pt/es/pages/indicaciones-para-la-peregrinacion-a-pie