Ex.mo/a. Sr./a Dr./a

Médico/a Assistente

Referência | DPMF/01/2019

Data | 21 abril 2019

Assunto | *Vem para o Meio (Mc 3,3): Semana de Férias para Pais de Pessoas com Deficiência*

Caro/a colega,

O Santuário de Fátima leva a cabo, pelo décimo terceiro ano consecutivo, a iniciativa *Vem para o meio* que proporciona uma semana de férias aos pais (cuidadores) de pessoas portadoras de deficiência, assegurando o cuidado destas. Para esta atividade são aceites inscrições de pessoas com vários tipos de vulnerabilidade, podendo os seus cuidadores participar no encontro ou aproveitar para descansar sem o encargo do cuidado cotidiano do seu dependente.

A fim de melhor nos prepararmos para acolher adequadamente estas pessoas, venho por este meio solicitar ao colega o favor de me informar sobre as condições de saúde do seu utente preenchendo o formulário e a escala que seguem em anexo.

Grata pela atenção prestada. Com os melhores cumprimentos.

A colega ao dispor,

Ana Luísa Castro, no. 52404



**Nome Pessoa com deficiência**: Clique ou toque aqui para introduzir texto\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Data de Nascimento:** \_\_dia\_\_ / \_\_mês\_\_ / \_\_ano\_\_ **N.º Utente SNS:** SNS ou outro subsistema\_\_\_\_\_\_\_

**Patologia Principal:** Patologia/Deficiência principal\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Comorbilidades:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Comorbilidades\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Alergias conhecidas** (medicamentosas/alimentares/outras): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Alergias\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Terapêutica habitual:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Terapêutica Habitual\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Terapêutica S.O.S.:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Terapêutica SOS\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Cuidados Especiais / Contraindicações:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cuidados especiais / Contraindicações\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Observações:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Observações\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Data:** / /  **Assinatura:** Assinatura\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**\* RGPD:** No Santuário de Fátima encaramos a privacidade de todos com a maior seriedade. Por este motivo, adotamos práticas no sentido de proteger os dados dos utilizadores contra acesso ou uso indevido e/ou não autorizado. Os dados recolhidos destinam-se a garantir uma resposta adequada aos participantes na atividade. Para garantir a segurança dos seus dados e a máxima confidencialidade, tratamos a informação que nos fornece de forma absolutamente confidencial, de acordo com as nossas políticas e procedimentos internos de segurança e confidencialidade. Desta forma cumprimos a legislação em vigor em termos de tratamento de dados pessoais e de privacidade. Toda a sua informação pessoal será usada apenas para sua comodidade no tratamento do seu contacto, e poderá ser alterada ou apagada de acordo com a sua vontade, bastando para tal contactar-nos através de pastoral@fatima.pt.

**\*\* Nota:** Escala de Barthel, de acordo com a Norma nº 054/2011 de 27/12/2011 emanadas pela DGS, consultável em https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0542011-de-27122011.aspx

**ESCALA DE BARTHEL** (cf Nota)

1. **Alimentação**
2. Independente 
3. Precisa de Alguma ajuda (por exemplo para cortar os alimentos) 
4. Dependente 
5. **Transferência**
6. Independente 
7. Precisa de alguma ajuda 
8. Necessita de ajuda de outra pessoa, mas não consegue sentar-se 
9. Dependente, não tem equilíbrio sentado 
10. **Toalete**
    1. Independente a fazer a barba, lavar a cara, lavar os dentes 
    2. Dependente, necessita de alguma ajuda 
11. **Utilização do WC**
    1. Independente 
    2. Precisa de alguma ajuda 
    3. Dependente 
12. **Banho**
    1. Toma banho só (entra e sai do duche ou banheira sem ajuda) 
    2. Dependente, necessita de alguma ajuda 
13. **Mobilidade**
    1. Caminha 50 metros, sem ajuda ou supervisão (pode usar ortóteses) 
    2. Caminha menos de 50 metros, com pouca ajuda 
    3. Independente, em cadeira de rodas, pelo menos 50 metros, incluindo esquinas 
    4. Imóvel 
14. **Subir e Descer Escadas**
    1. Independente, com ou sem ajudas técnicas 
    2. Precisa de ajuda 
    3. Dependente 
15. **Vestir**
    1. Independente 
    2. Precisa de ajuda 
    3. Dependente 
16. **Controlo Intestinal**
    1. Controla perfeitamente, sem acidentes, podendo fazer uso de supositório ou similar 
    2. Acidente ocasional 
    3. Incontinente ou precisa de uso de clisteres 
17. **Controlo Urinário**
    1. Controla perfeitamente, mesmo algaliado desde que seja capaz de manejar a algália sozinho 
    2. Acidente ocasional (máximo uma vez por semana) 
    3. Incontinente, ou algaliado sendo incapaz de manejar a algália sozinho 

**TOTAL**  Soma