

Maria levantou-se e partiu

Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 1,39-56)

Por aqueles dias, Maria levantou-se e partiu apressadamente para a montanha, para uma cidade de Judá onde moravam Isabel e Zacarias. Ao entrar em casa deles, Maria saudou Isabel. Quando Isabel, que também estava grávida, ouviu a saudação de Maria, o bebê saltou dentro dela e cheia do Espírito Santo, disse: «Tu és a mais feliz de todas as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre! Que grande presente ter vindo ao meu encontro a mãe do meu Senhor! Assim que ouvi a tua voz, o bebê saltou de alegria dentro de mim. Feliz de ti que acreditaste, porque vai realizar-se tudo quanto te foi dito da parte de Deus!»

Maria disse, então:

«A minha alma canta de gratidão ao Senhor e o meu espírito alegra-se em Deus, meu Salvador, porque Ele olhou para a humildade da sua serva. A partir de agora, todos me chamarão 'abençoada', porque Deus fez em mim maravilhas. Santo é o seu Nome e a sua misericórdia estende-se de geração em geração sobre aqueles que o amam. Ele mostrou a força do seu braço e dispersou os orgulhosos, derrubou os poderosos que esmagam os outros e elevou os humildes; aos que têm fome encheu de bens e aos ricos despediu sem nada; socorreu Israel, seu servo, lembrado da sua misericórdia, como tinha prometido aos nossos pais, a Abraão e à sua descendência para sempre».

Maria permaneceu com Isabel cerca de três meses e depois voltou para sua casa.



ISANTUÁRIO DE FÁTIMA
SHRINE OF FÁTIMA

**PEREGRINAÇÃO
DAS CRIANÇAS**
9 e 10 de junho de 2023
SANTUÁRIO DE FÁTIMA

Como Maria partilhar a alegria

**CAMPANHA
DE MAIO**



MARIA LEVANTOU-SE E PARTIU APRESSADAMENTE
3.º ANO DO CICLO PASTORAL / COMO MARIA, PORTADORES DA ALEGRIA E DO AMOR
ANO PASTORAL 2022-2023

CAMPANHA DE MAIO

Neste ano 2023, em sintonia com o tema que o Papa Francisco escolheu para a Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023, somos convidados a olhar para Maria que, de coração aberto, acolheu o anúncio do Anjo, «levantou-se e partiu apressadamente» (Lc 1, 39) ao encontro da sua prima Isabel para lhe levar a luz da verdadeira alegria: a presença de Jesus.

No desejo de aprender com Maria a acolher e a partilhar a alegria, a Campanha de maio propõe quatro passos para preparar o coração e exercitar aquelas atitudes que mais nos tornam, como Maria, discípulos-missionários da alegria e do amor de Deus.

Sugere-se que cada passo seja realizado em cada uma das quatro semanas que antecedem o dia da Peregrinação das Crianças.

Para o dia da peregrinação, pede-se que cada criança traga consigo o desafio final, recortado e dobrado, e o entregue nos recipientes próprios à chegada ao Recinto de Oração.

1. Ser agradecido

Para viver na alegria, o primeiro passo a dar é acolher com gratidão. Receber um presente, um convite ou a visita de alguém, sobretudo se é inesperado, traz-nos alegria.

Foi assim que aconteceu com Maria: um dia Deus visitou-a, através do Anjo Gabriel, e convidou-a para ser a mãe de Jesus. Que presente tão grande! Este era o presente dos presentes, a alegria em pessoa: Jesus. Aceitar um presente, implica por vezes renunciar a outros. Apesar de ser uma missão difícil, Maria disse 'sim', na gratidão por ter sido escolhida para algo tão importante.

Pode acontecer que, muitas vezes, não saibamos ver com gratidão os presentes que recebemos de Deus e passemos mais tempo a pensar naquilo que não temos. Maria ficou cheia de alegria porque acolheu com gratidão o próprio Jesus e a missão de Deus para ela.

Quando o coração se enche da alegria da gratidão, queremos tornar outros felizes também. Na visita à sua prima Isabel, Maria partilhou a alegria com este cântico: «A minha alma canta de gratidão ao Senhor e o meu espírito alegra-se em Deus, meu Salvador [...] Deus fez em mim maravilhas»

Uma oração: E tu, consegues ver os presentes de Deus na tua vida? A tua família, amigos e outras pessoas que partilham contigo a vida, acontecimentos que te fizeram feliz, uma missão que te confiaram, etc.?

Um gesto: Escreve uma quadra para cantares "obrigado" a Deus, como Maria.

2. Um coração compassivo

Depois de receber a alegre notícia do Anjo, Maria poderia ter ficado fechada em si mesma, a gozar sozinha da alegria, ou preocupada com os riscos da grande missão de ser a mãe do Salvador. Mas em vez disso, Maria olha mais para a necessidade da sua prima idosa, Isabel, que está para ser mãe. Não ficou indiferente, nem se desculpou com os seus próprios medos, problemas ou necessidades. No coração de Maria venceu a compaixão e o cuidado pelo outro, e isto encheu a sua vida de entusiasmo. Maria ensina-nos, assim, que há mais alegria em pensar nos outros do que só em si próprio.

Em Fátima, depois da alegria do primeiro encontro, no dia 13 de maio de 1917, Maria mostrou à Lúcia, ao Francisco e à Jacinta o sofrimento da guerra, o sofrimento e a preocupação de Jesus pelo destino da humanidade e tantas pessoas que precisavam que rezassem por elas.

Uma oração: Faz uma oração em que peças a Jesus por alguém em necessidade.

Um gesto: À tua volta há alguém em necessidade? Necessidade de uma visita, de bens materiais, de uma ajuda ou de que sejas um amigo verdadeiro? Partilha algo que é teu, num gesto concreto de compaixão.

3. Uma pressa boa

Há pressas que não são boas. Costuma dizer-se que «a pressa é inimiga da perfeição». Quando queremos despachar-nos, não fazemos as coisas com o cuidado que elas precisam, não damos atenção aos outros, precipitamo-nos em vez de ponderarmos qual a melhor decisão, somos impacientes e queremos tudo ao nosso gosto imediatamente, etc. Estas pressas, normalmente não nos trazem alegria; antes criam confusão.

Mas há uma pressa boa. É a pressa de quem decide levantar-se, pôr de lado os seus caprichos, a preguiça, a preocupação com as aparências, o desânimo e vai, sem demora, ao encontro de quem precisa de ajuda. Por mais pobre que sejas, Deus conta contigo para tornar melhor a vida de alguém.

Santa Jacinta Marto, sobretudo depois da terceira aparição de Nossa Senhora, deixou-se mover por esta pressa. Ela procurava em todas as ocasiões, não pensar em si mesma, mas em fazer algo pelos outros. Ela dizia: «Se eu pudesse meter no coração de toda a gente o lume que tenho cá dentro no peito a queimar-me e a fazer-me gostar tanto do Coração de Jesus e do Coração de Maria!»

Uma oração: O que precisas de mudar em ti para fazeres o bem mais prontamente? Se algumas vezes és preguiçoso ou egoísta, pede a Jesus perdão por isso. Reza o ato de contrição e pede a Deus a graça da prontidão para fazer o bem.

Um gesto: Esta semana, não vou ser preguiçoso/a a

4. Uma alegria sem igual

O encontro com Jesus e a partilha do seu amor no encontro com os outros, mesmo sem palavras, dá lugar a uma alegria grande, a uma festa, porque é uma alegria multiplicada e partilhada por todos. Juntos, a alegria é sempre maior do que sozinhos. Foi assim que aconteceu entre Maria e Isabel e é assim que acontece sempre que nos alegramos com a alegria dos outros.

Deve ter sido difícil para Maria subir a montanha de Judá, mas ao entrar em casa de Isabel e Zacarias, o simples som da sua voz, a surpresa da sua presença, trazendo nela Jesus, encheu-os de alegria! Isabel disse: «Assim que ouvi a tua voz, o bebé saltou de alegria dentro de mim. Feliz de ti que acreditaste, porque vai realizar-se tudo quanto te foi dito da parte de Deus!»

Isabel, toda atenta a Maria, felicita-a por ela ter sido escolhida para ser a mãe de Jesus; Maria alegra-se com a alegria de Isabel e pela criança que ela traz dentro de si.

Uma oração: Agradece a Deus pelos dons, pelo sucesso ou pela alegria de alguém à tua volta.

Um gesto: Toda a gente gosta de surpresas, mas especialmente os mais idosos, como Isabel, que passam muito tempo sozinhos. No cartão em anexo, escreve uma saudação de alegria para alguém idoso. Recorta, decora, dobra e traz contigo para o dia da peregrinação em Fátima, para ser oferecido em presente a um idoso*.

1. Recorta o coração.
2. Escreve ou desenha a tua mensagem de alegria e esperança. Decora a teu gosto.
3. Dobra o coração pelo tracejado, primeiro o lado esquerdo e direito em direção ao centro, pelas linhas verticais.
4. Depois o lado superior, pela linha horizontal superior.
5. E finalmente, para fechar, o lado inferior, pela linha horizontal inferior.
6. Podes selar a tua mensagem de uma forma criativa.

* O Santuário de Fátima responsabilizar-se-á por distribuir as surpresas a idosos que residam em lares em Fátima ou nas suas proximidades.

