SANTUÁRIO DE FÁTIMA
SHRINE OF FATIMA

Instructions pour un pèlerinage à pieds

Informations pour la préparation et l’expérience d’un pèlerinage à pieds

1. Préparation du pèlerinage : aspects pratiques et logistiques

Avant le pèlerinage

- Marche(s) de préparation ;
- Ongles coupés ; éventuellement consultez un pédicure si possible et si nécessaire ;
- Quelques jours avant le départ, immersion des pieds dans de l’eau salée et chaude .

Pour le chemin, apportez

- Chaussures usées qui proportionnent une bonne marche ;
- Une paire supplémentaire et des pantoufles ;
- Des chaussettes blanches en coton sans couture (enfilez à l’envers) ;
- Des vêtements en coton, larges, claires et manches longues (seulement les nécessaires pour chaque jour) ;
- Vêtements chauds pour la nuit ;
- Lanterne ;
- Crème solaire et si possible des lunettes de soleil ;
- Chapeau et parapluie (et/ou un imperméable) ;
- Baume pour les lèvres gercées ;
- Eau, fruits secs et sucre.

Quelques recommandations supplémentaires

- N’oubliez pas les médicaments que vous prenez habituellement ;
- Suivez les recommandations de votre médecin et n’exagérez pas la prise de médicaments (surtout analgésiques) ;
- Identifiez vos sacs avec votre nom, adresse et téléphone ;
- N’apportez pas beaucoup d’argent sur vous, seulement le nécessaire ;
- N’utilisez pas des tissus synthétiques ;
- N’utilisez pas des plastiques pour vous couvrir ;
- N’emmenez pas d’enfants avec vous.

2. Recommandations pour le chemin

Sur le chemin

- Marchez en file indienne et non en groupe ;
- Évitez de marcher sur la route et marchez sur le bas-côté ;
- Évitez les routes principales ;
- Si vous marchez de nuit, utilisez des bandes réfléchissantes et ne marchez pas seul ;
- N’utilisez pas et ne permettez pas l’usage d’écouteurs pendant le chemin ;
- N’utilisez pas votre portable quand vous marchez sur la route ;
- Ne buvez pas d’alcool avant de marcher ni quand vous marchez ;
- Ne marchez pas pendant les heures de grande chaleur ;
- N’accélérez pas votre marche ;
- Ne faites pas plus de 30 km par jour ;
- Programmez à l’avance vos arrêts pour manger et dormir ;
- Faites attention aux voitures même quand vous priez ou chantez ;
- S’il faut rassembler le groupe, faite-le assez loin de la route ;
- Les voitures, qui accompagnent, doivent s’arrêter du côté de la marche ;
- Aidez les pèlerins les plus fatigués en ne les laissant pas seuls.

En repos

- Faites une pause d’une heure pendant la matinée et de deux heures après le déjeuner ;
- Faites des repas légers plusieurs fois dans la journée ;
- Ne buvez pas dans un verre qui ne vous appartient pas ;
- Quand vous vous arrêterez, soulevez vos pieds au-dessus de votre tête ;
- Respectez le repos des autres pèlerins et contribuez au silence ;
- Essayez de dormir au moins six heures ;
- Ayez une hygiène suffisante ;
- Faites attention à l’usage des toilettes ;
- Ne jetez pas vos déchets par terre et assurez-vous que, par où vous passez, tout reste propre.

Dans les Postes de secours

- Cherchez les postes de secours identifiés par le drapeau des pèlerins à pieds ;

- En arrivant, lavez vos pieds et chaussez des chaussettes propres ;
- Attendez votre tour et ne faites pas de bruit en attendant ;
- Respectez et faites confiance aux personnes qui vous prennent en charge ;
- Veillez à la propreté et hygiène des postes de secours ;
- Respectez les moments de prière et de repos.

3. Après être arrivé au Sanctuaire de Fatima

- Participez aux célébrations du programme officiel du Sanctuaire ;
- Accomplissez en toute simplicité et esprit de foi vos promesses ;
- Faites silence et respectez la prière des autres pèlerins ;
- Cherchez à vous réconcilier avec Dieu et nos frères ;
- En cas de besoin, faites appel aux services d'assistance pour les pèlerins à pieds ;
- Respectez le Sanctuaire comme un lieu sacré et veillez à la propreté ;
- Mangez seulement dans les endroits appropriés.

4. Coordonnées et carte d'appui

Coordonnées GPS

Le Sanctuaire de Notre-Dame du Rosaire de Fatima se trouve à 300 mètres d'altitude environ, dans la région centre du Portugal, les coordonnées du système de positionnement global (GPS) étant les suivantes : Latitude: 39º37'52.06 "N | Longitude: 8º40'23.47"

5. Accueil au Sanctuaire

Lors des Pèlerinages anniversaires internationaux (de mai à octobre)

Afin d'apporter un minimum de conditions, des espaces d'hébergements sont mis à disposition des pèlerins qui viennent à pied au Sanctuaire de Fatima. L'accueil des Pèlerins à Pieds s'effectue dans la Maison pour Retraite Notre-Dame des Douleurs, près du Poste de Secours

Cette assistance apportée par le Sanctuaire fonctionne de la manière suivante :

- L'accueil aux Pèlerins à pieds ouvre :
  a) en mai, le 9, à 15h00 ;
  b) en juin, juillet et septembre, le 11, à 09h00 ;
  c) en aout et octobre, le 10, à 10h00 ;
- Les pèlerins sont reçus par ordre d'arrivée ;
- Les pèlerins dorment dans des salles ou des tentes militaires, sur des matelas posés à même le sol (avec un drap, un oreiller et une couverture) ;
- Les pèlerins recevront des tickets pour pouvoir manger une soupe au déjeuner et au dîner et un café-au-lait au petit-déjeuner.

Tous ces services à disposition des pèlerins sont gratuits.

En dehors des Pèlerinages anniversaires internationaux

Pendant d'autres périodes, autres que les pèlerinages anniversaires, le Sanctuaire souhaite toujours accueillir au mieux ceux qui viennent à pied à Fatima.

Ainsi dans ces périodes, le Sanctuaire aide de la manière suivante :

- Les pèlerins dorment dans des dortoirs ;
- Les groupes doivent réserver l'hébergement à l'avance.

PÈLERINAGE > Mots-clés du Message de Fatima

DOCUMENTAÇÃO > Subsídios Pastorais > Rosário

« Nous sommes sortis de la maison très tôt, prévoyant que le chemin serait long. Le peuple était en foule. La pluie, torrentielle. […] En chemin, les scènes du mois passé furent plus nombreuses et plus émouvantes. Même la boue des chemins n'empêchait pas ces gens de s'agenouiller, dans une attitude humble et suppliante. Arrivés à la Cova da Iria, près du chêne-vert, poussée par un mouvement intérieur, je demandai à la foule de fermer les parapluies pour réciter le chapelet. Peu après, nous avons vu le reflet de la lumière et, ensuite, Notre Dame au-dessus du chêne-vert. » / *Mémoires de Sœur Lucia* 7ème Ed. Fatima : Secretariado dos Pastorinhos (Secrétariat des Pastoureaux), 2008, p. 188

« Tu as compté les pas de ma vie errante. » / Ps 56 :9.

---

www.fatima.pt/fr/pages/instructions-pour-un-pelerinage-a-pieds