



“Rezar dá significado ao meu viver”



“Rezar dá significado ao meu viver”

Jovem de 18 anos descreve a oração com um “diálogo constante e íntimo com Deus”, onde encontra conforto, compreensão e clareza para tomar decisões.

A jovem de 18 anos, Milene Ferreira, é a convidada do episódio deste mês do podcast ORA h, o podcast do Santuário de Fátima que fala da oração como lugar de encontro privilegiado com Deus.

A estudante de Marketing fala sobre a importância da oração no seu percurso de fé, também marcado por dúvidas e hesitações, que a tornaram mais consciente da importância de manter um “diálogo constante e íntimo com Deus”.

“Houve muitos momentos em que confesso que me afastei de Deus, mas acho que pelo facto de me afastar é que me consegui aproximar mais dele”, assume a convidada do ORA h, ao recordar o período de isolamento, na pandemia de covid-19, no qual se sentiu perdida.

Hoje, Milene vive a oração como um espaço de partilha e desabafo com Deus, à qual também recorre para lidar com o stresse das decisões académicas e para encontrar conforto que sente faltar noutros contextos.

“Rezar dá significado ao meu viver”, afirma a jovem estudante, que diz procurar na oração um espaço de reflexão, clareza e compreensão.

Atualmente, na sua função como catequista, Milene procura transmitir às crianças a visão dinâmica e afetiva desta relação com Deus através da oração.

O podcast ORA h reflete sobre a oração como lugar de encontro com Deus, a partir da vida religiosa, familiar, escolar e social e está disponível no [Spotify](#) e no [YouTube](#).

www.fatima.pt/pt/news/rezar-da-significado-ao-meu-viver